

## Ja - wo laufen die Ammersbeker denn? Neue Laufstrecke und neuer Lauftreff

**Ammersbek (ve).** Eine schöne Laufstrecke durch den Wald, vorbei an Wiesen und über Feldwege hat der Ammersbeker

Ralph Otto gefunden. Und sie gleich offiziell gemacht: Nach Rücksprache mit der Gemeinde durfte er sie festlegen, mit offiziellen Schildern versehen und bietet nun Spaziergänger, Läufern und Walkern den ersten ausgeschilderten Rundweg der Gemeinde.

„Es ist eine alte Volkslaufstrecke, allerdings musste ich auf den Abschnitt durch das Naturschutzgebiet Heidkoppelmoor verzichten“, sagt der passionierte Läufer. Rund 1.500 Kilometer läuft Ralph Otto selber pro Jahr - „zur Entspannung“, wie er sagt. „Wenn man zu viel läuft, leidet irgendwann die Beziehung darunter“, gibt er zu. Allerdings auch, wenn er gar nicht läuft: „Dann bin ich einfach nicht ausgeglichen.“

Diese Begeisterung für das Laufen möchte er gerne teilen und hat dafür die neue Laufstrecke ins Leben gerufen. Sie erstreckt sich über 4,1 Kilometer, Start ist der Parkplatz am Büldenweg. „Sie führt durch Wiesen und Wälder entlang von Feldwegen und ist richtig schön“, findet Ralph Otto. „Denn genau das ist das Reizvolle an Ammersbek“, sagt er, selber ist er vor zehn Jahren in die Gemeinde gezo-



**Ralph Otto mit einem der Schilder, die er entlang der Strecke angebracht hat, vor dem Startpunkt der Laufstrecke am Büldenweg.**

Foto: M. Veeh

gen: „die Nähe zur Natur.“

Die Laufstrecke hat er mit kleinen Schildern versehen, die er selber laminiert hat. Sie sind an Laternenpfählen und an Bäumen immer dort zu finden, wo die Läufer ihre Richtung ändern müssen.

Ralph Otto läuft viel auf Strecken entlang des Schübergs. Dort möchte er auch eine neue Laufgruppe etablieren. Wer Interesse hat: Ralph Otto lädt zu einem Treffen von Laufbegeisterten, es ist am Sonntag, 7. Februar, um 10.30 Uhr auf dem Parkplatz Schüberg. Vielleicht bildet sich aus diesem Treffen ja eine neue Laufgruppe, hofft er.